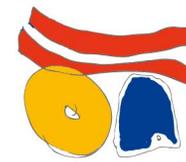


pro-persona . care



pro-persona . care

Evangelische Akademie Loccum

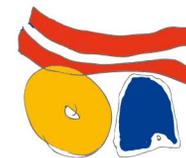
24.11.2020

Pflegetherapeutische Kompetenzzentren Proaktive Versorgungsangebote in ländlichen Regionen

Gerd Bekel, Geschäftsführer und Fachwissenschaftliche Leitung

pro-persona.care GmbH

Altentreptow und Neubrandenburg



Lage der Landkreise in Mecklenburg-Vorpommern
nach der Kreisgebietsreform 2011

Quelle: Gemeinfrei

Oberzentrum

- Neubrandenburg

Mittelzentren

- Demmin
- Neustrelitz
- Waren (Müritz)

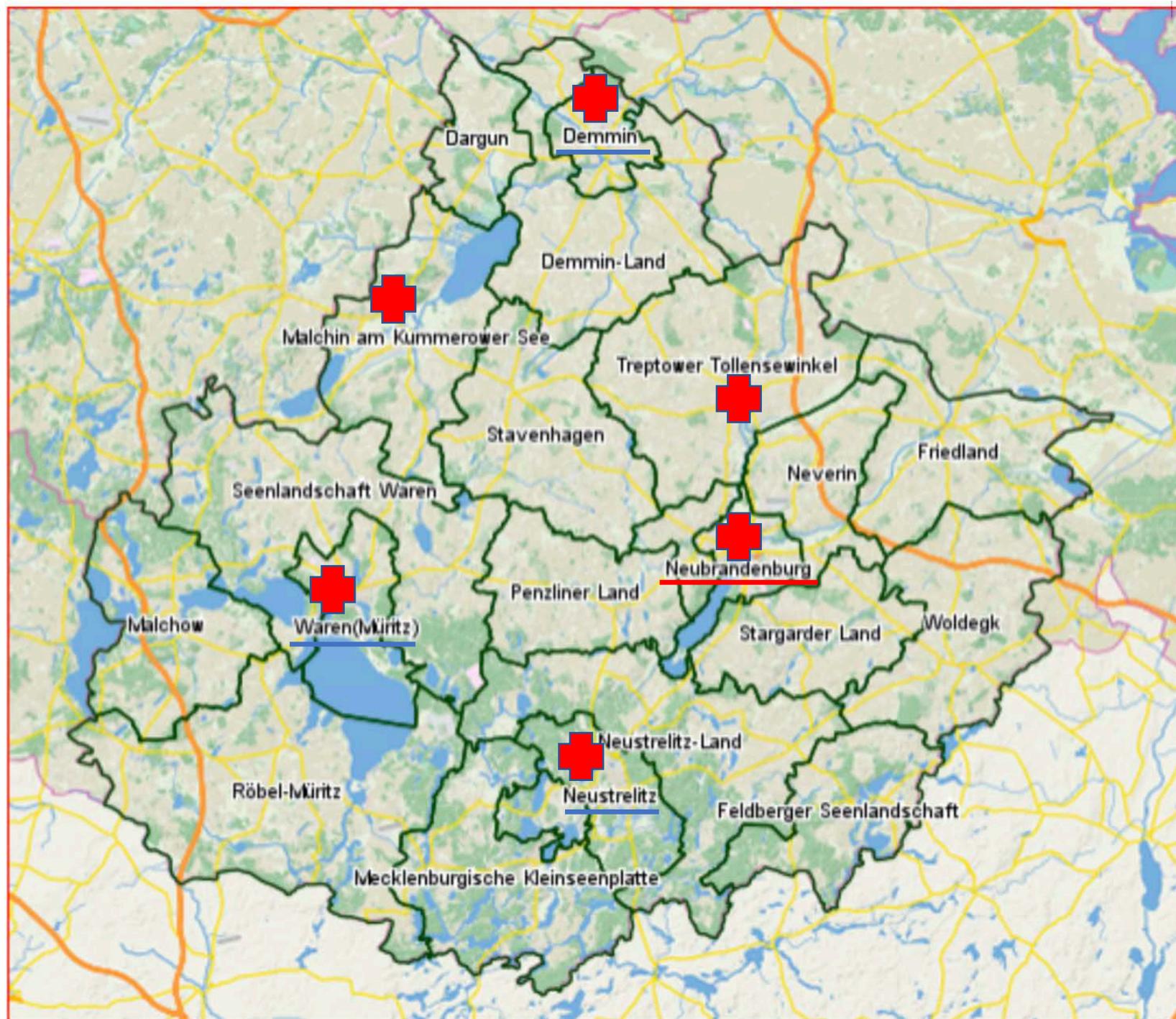
Unter-/Grundzentren

14 Ämter

Bspl.: Amt Treptower Tollensewinkel

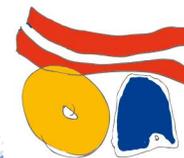
13.553 Einwohner

Sitz: Altentreptow, 5.262 Einwohner



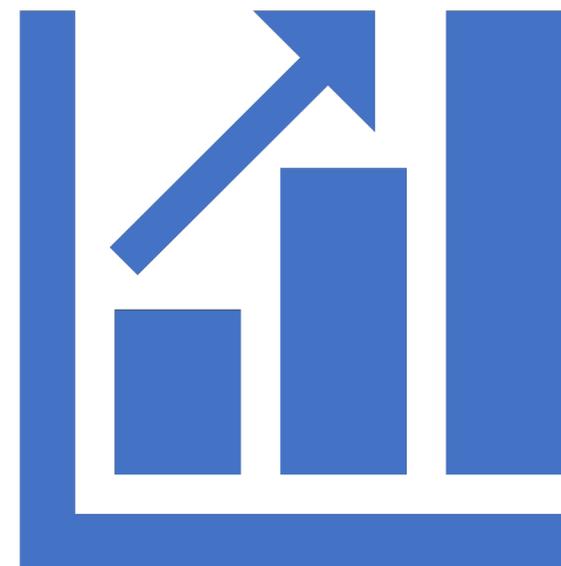
Strukturdaten

Landkreis	Mecklenburgische Seenplatte (MSE)	Nienburg/Weser
Fläche	5.470,35 km ²	1.399,00 km ²
Einwohner	258.074	121.386
Bevölkerungsdichte	47 Einw. je km ²	87 Einw. je km ²
Gemeinden	148	36

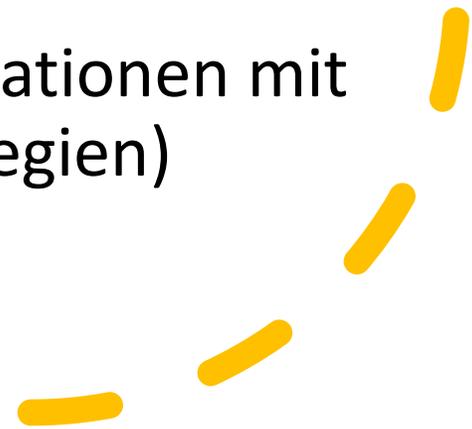


Herausforderungen in der Versorgung Älterer in ländlichen Regionen

- Steigende Bedarfe an Health-Care Networking (proaktive Vernetzung von Angeboten verschiedener Leistungsbereiche)
- Regionales Transition-Management (Optimierte Versorgungsangebote On-Demand und Just-In-Time)
- Versorgung Älterer als planbare Leistungsangebote (Pflegerbedürftigkeit ist ein Prozess, der oft in vorhersehbaren Zeitabschnitten verläuft)
- Implementierung evidenzbasierter Versorgungsstrategien (Human-digitale Lösungsansätze)

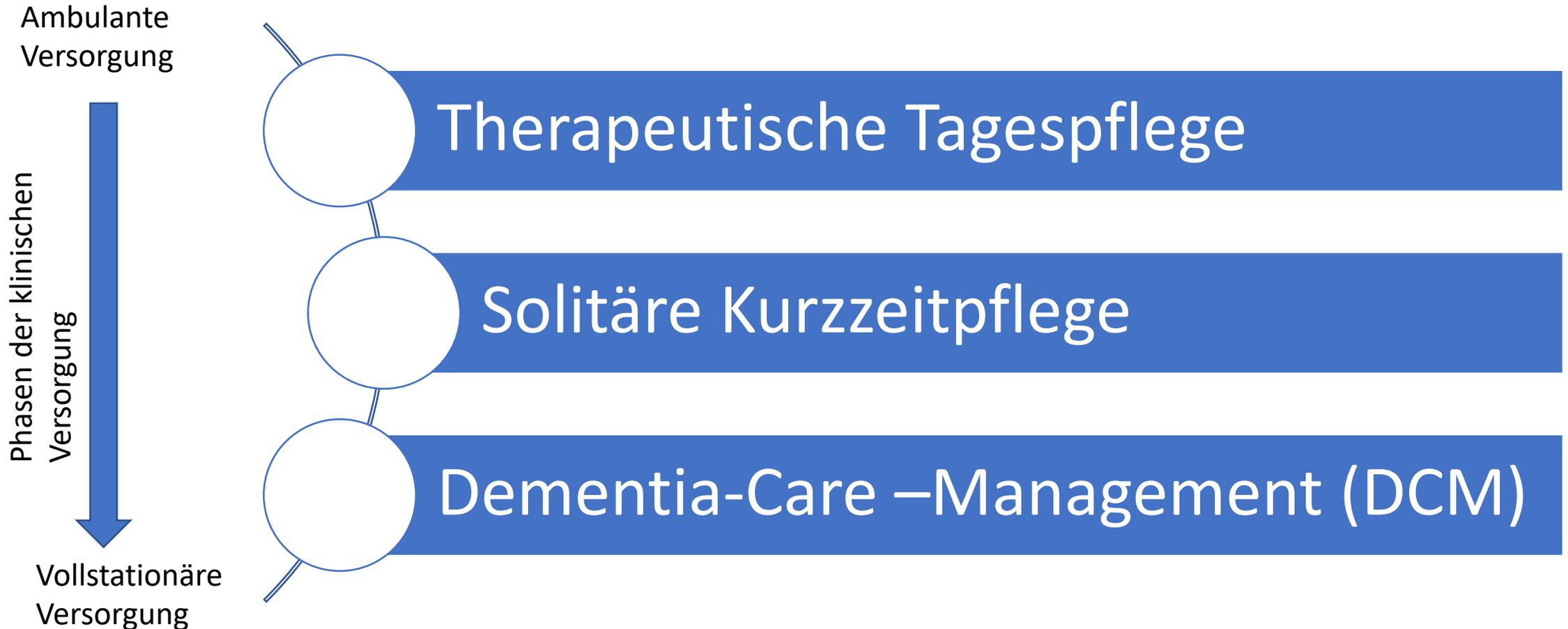


Unser Ansatz

- **Pflegetherapeutische Zentren** in Ober-, Mittel- und Unterzentren bilden in Zukunft eine wichtige Säule eines integrierten Versorgungsnetzwerks
 - Traditionelle versus **Therapeutische Tagespflege** (Breites Angebot generieren)
 - **Solitäre Kurzzeitpflege** (temporäre Versorgungslösungen anbieten)
 - **Ambulante Versorgung** (Kombinationen mit teilstationären Versorgungsstrategien)
- 

Regionales Transition-Management

Alternativen zu traditionellen Versorgungsstrukturen



Unser Konzept

Wohnen/Unterkunft	Therapeutische Tagespflege	Intelligente Technik & KI-Produkte	Beratungsangebote
<ul style="list-style-type: none"> • Temporäres Wohnen in Krisensituationen (UVP) • Solitäre Kurzzeitpflege • Service-Wohnen 	<ul style="list-style-type: none"> • Kognitive Förderung/Erhaltung • Bewegungs- und Koordinationstraining 	<ul style="list-style-type: none"> • Gesundes Licht • KI-Software zur Messung von Sturzrisiken 	<ul style="list-style-type: none"> • Dementia-Care Management (aufsuchende Beratung von Menschen, die von Demenz betroffen sind) • Online Beratungsplattform für pflegende Angehörige

ENGINEERS OF IDEAS

Pflegetherapeutische Zentren

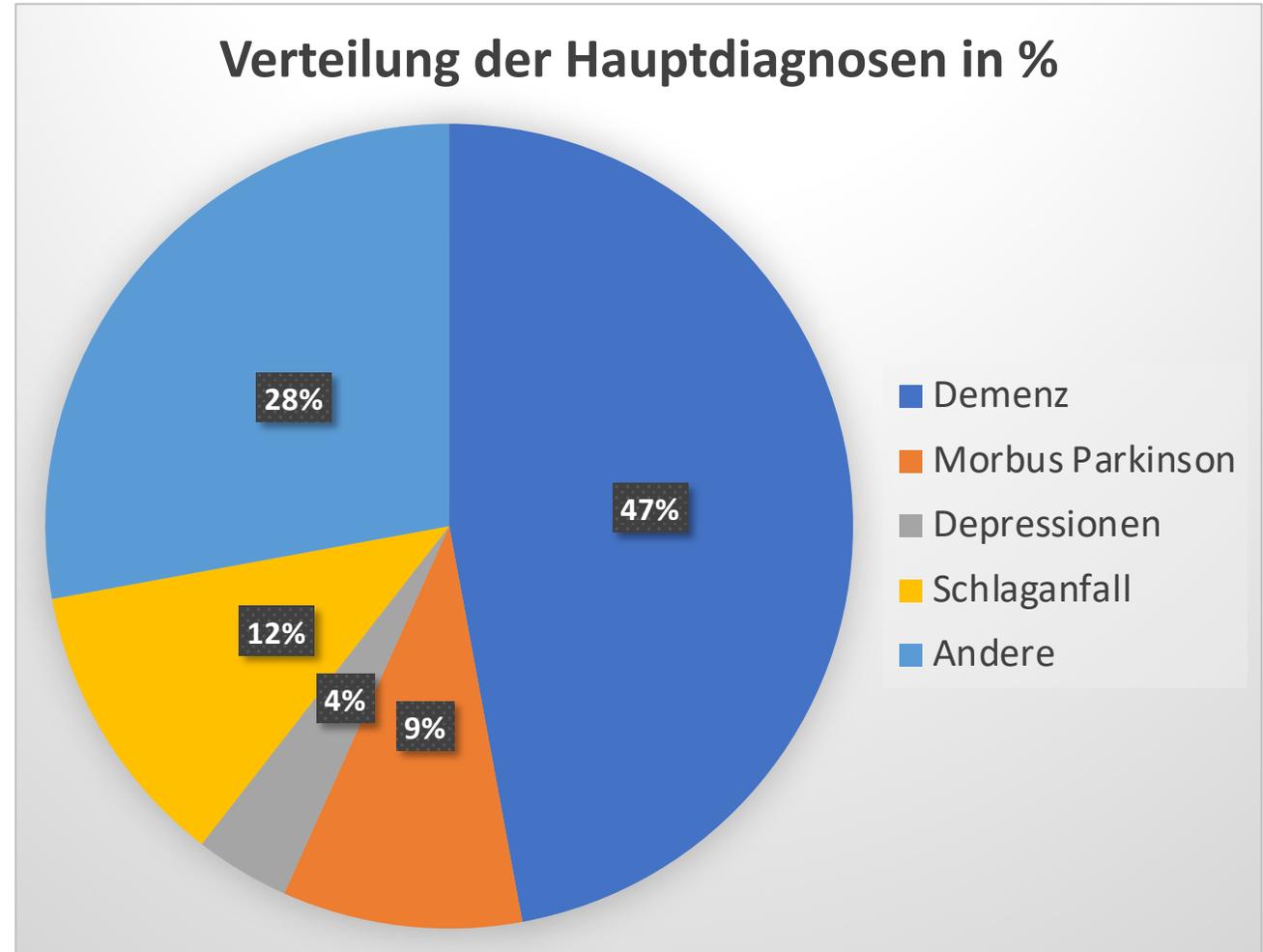
Therapeutische Tagespflege Poststraße
Altentreptow - Eröffnung November 2016

Therapeutische Tagespflege Ziegelbergstraße
Neubrandenburg - Eröffnung April 2017



Diagnosenspektrum

- **Demenzerkrankungen**
(Alzheimer Demenz, Lewy-Body Demenz, Frontotemporale Demenz, NPH, Morbus Huntington, PSP)
- **Morbus Parkinson**
(Idiopathischer Parkinson, Parkinson-Syndrom)
- **Schlaganfall/Mediainfarkt**
- **Depressionen**
- **Andere Diagnosen**
(Cardiovaskuläre Erkrankungen, Atemwegserkrankungen, Diabetes Mellitus, Osteoporose, Zustand nach TEP – OP, Kreislauferkrankungen)



Ausgangssituationen bei Klienten mit der Diagnose „Demenz“ (in den PTZ AT und NB)

1. Ca. 70% der Klienten haben zur primären Diagnosestellung keine spezifische klinische Diagnostik durchlaufen
2. Ca. 95% waren nicht in einer Gedächtnissprechstunde
3. **Ca. 80% aller Klienten mit der Diagnose „Demenz“ und dem Pflegegrad (PG) 3 bzw. 4 werden ausschließlich von Angehörigen versorgt (ohne professionelle Unterstützung)**
4. **Ca. 90% aller sorgeverantwortlichen Angehörigen zeigen offensichtliche Belastungsanzeichen**
5. Ca. 75% aller Angehörigen suchen primär Entlastung (davon der überwiegende Anteil im Sinne von Krisenintervention)

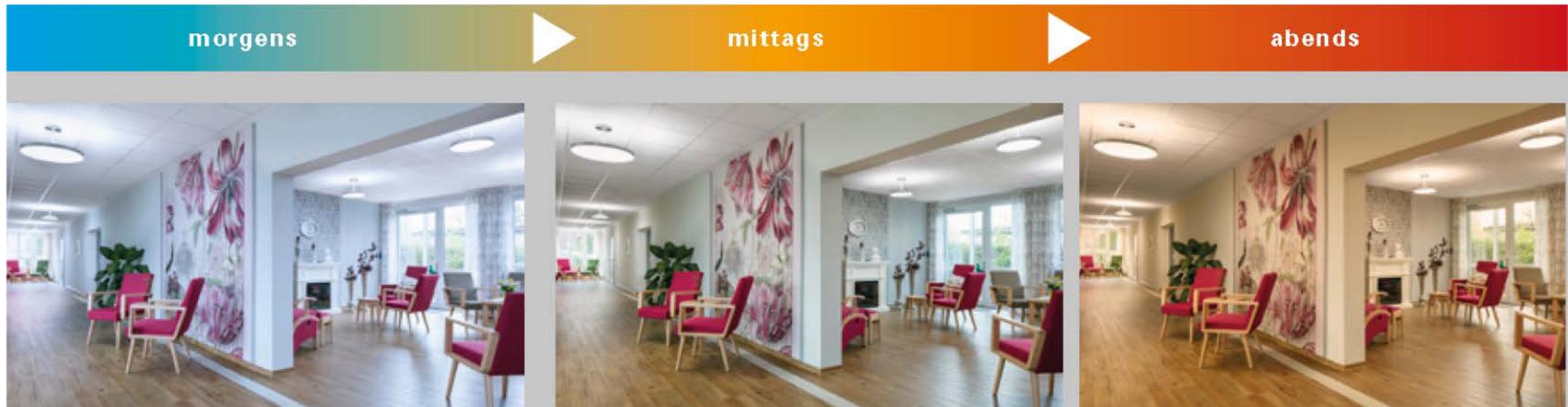


Erhalten Menschen in
Pflegeeinrichtungen ausreichend
biologisch wirksames Licht?
(Ancoli-Israel, et. al., 1989; 1997)

- Bewohner in Pflegeheimen: durchschnittlich 9 Minuten/Tag Lichtexposition von 1000 lx
- Junge Menschen: ca. 1,5 Std./Tag Lichtexposition von 2000 lx
- Von Demenz Betroffene: durchschnittlich 1,6 Min./Tag von 2000 lx

Licht - Sonnenlicht für Innenräume

Biodynamisches Licht mit Simulation des Tageslichtverlaufs





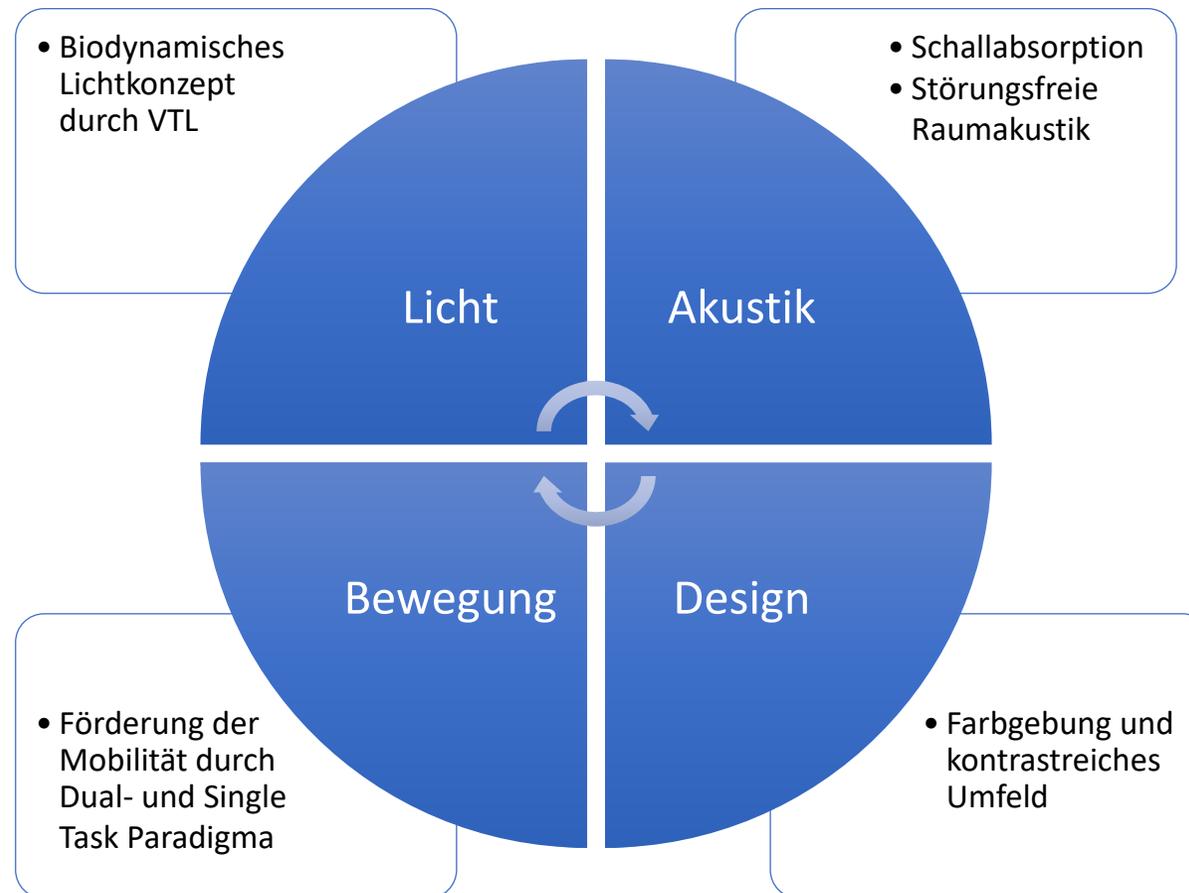
pro-persona .care
ENGINEERS OF IDEAS

Mobilität und Kognition fördern

- Erhöhte Aktivität
- Eindeutige Verbesserung des Schlafverhaltens
- Abnahme der nächtlichen Unruhe
- Verbesserung des Tag-/Nachtrhythmus



Built Environment (BE) und Enriched Environment (EE) bilden die Grundlagen des „Impulsgebenden Lebensumfeldes“ in unseren Einrichtungen



Enriched Environment – Impulse im Lebensumfeld fördern kognitive und bewegungsassoziierte Fähigkeiten

- *Arbeiten des Neuroscience Center der Universität Göttingen (Andre Fischer und Kolleg/innen)*
„Environmental enrichment as a method to improve cognitive function. NeuImage. 161 (2016), S. 42-47.“
- *Arbeiten des Department of Psychology & Social Behavior; University of California, Irvine (Kristen Day, u.a.)*
„The Therapeutic Design of Environment for People with Dementia: A Review of the Empirical Research. The Gerontologist, 2000, 4, S. 397.“
- *Arbeiten des Department of Rehabilitation Sciences, University Brisbane, Australia. (Ingrid Rosenbergen, u.a.)*
„The effect of an enriched environment on activity level in people with stroke in an acute stroke unit: protocol for a before-after pilot Study. Pilot and Feasibility Studies, 2016, 2, S. 36.“



Health & Care Networking (Modell&Praxis)

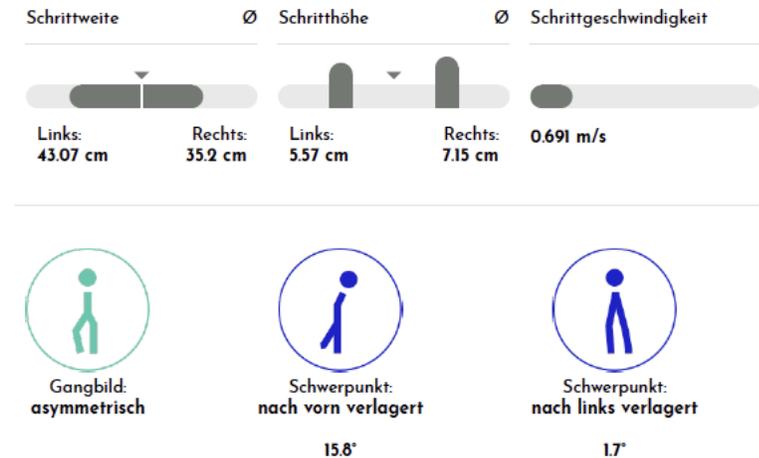


Digitale Lösungen



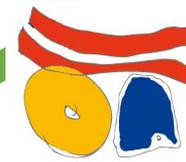
Mobee-Care

Faktor: Gangbild und Funktion



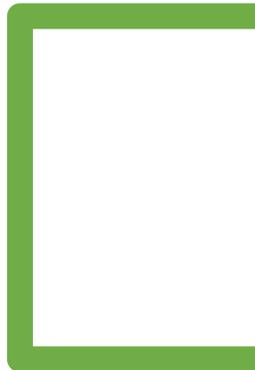
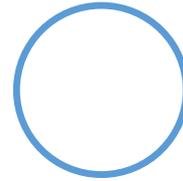
Empfehlungen:

- Regelmäßige fachärztliche Diagnostik und Therapieplanung der Krebserkrankung.
- Aufmerksamkeit für das eigene Gangbild entwickeln (heben Sie Ihre Füße beim Laufen deutlich vom Boden ab)
- Teilnahme an einem Gruppensportangebot (z.B.: allgemeine Kräftigung/Gymnastik/Gleichgewichtstraining)



Sachstand und Planung

- Neubrandenburg 72 Plätze in der Therapeutischen Tagespflege
- Altentreptow 35 Plätze in der Therapeutischen Tagespflege
 - Ab Ende 2021 in Planung 54 Plätze
- Malchin in Planung (Fertigstellung ca. Ende 2023)
 - Therapeutische Tagespflege 60 Plätze
 - Solitäre Kurzzeitpflege ca. 15 Plätze
- Neubrandenburg (Campus West) in Planung
 - Therapeutische Tagespflege mit Beratungszentrum (Online & F2F)
 - Solitäre Kurzzeitpflege ca. 25 Plätze
- **Dementia-Care-Management (DCM) regionale Angebote (ab Jan. 2021; Kooperation mit dem DZNE Uni Greifswald)**
- **Digitale Beratungsplattform als On-Demand Lösung für pflegende Angehörige**
- **Aufbau eines Systems des betrieblichen „Info-Care Management“ (Pflegelotsen)**



Zusammenfassung und Diskussion