

Neue Wege zu gehen und als junge Frau so zu sein wie ich es möchte, erfordert Mut. Aber was genau ist Mut?

Oft verstehen wir unter mutigem Handeln, unsere Angst zu überwinden und etwas zu wagen. Ein neues Leben in einem neuen Land zu beginnen erfordert viel Mut. Sich für jemanden einzusetzen ist mutig. Auch für viele wichtige Entscheidungen in meinem Leben – eine neue Schule, eine neue Arbeitsstelle – braucht es Mut.

Was Mut in unserem Leben ist, ob und wann wir selbst mutig sein können, kann sehr unterschiedlich sein. Es kann auch mutig sein, sich nicht zu trauen oder zu warten. Nur kleine Schritte zu gehen oder etwas auszuprobieren und dabei Fehler zu machen, ist ebenfalls mutig.

Mut hat tausende Gesichter. Aber nicht alle Menschen haben in dieser Gesellschaft die gleichen Möglichkeiten, mutig zu sein.

Wir laden Mädchen und junge Frauen ab 15 Jahren zu einem Workshop ein, der ihre Ressourcen sichtbar machen und stärken soll. Zusammen mit zwei interkulturell erfahrenen Trainerinnen und einer Künstlerin wollen wir uns auf kreative und inspirierende Weise mit unserem eigenen Lebensweg auseinandersetzen:

Wer bin ich und wo will ich hin? Was sind meine Stärken, worauf kann ich vertrauen? Was und wer gibt mir Halt und Unterstützung? Welche Steine liegen auf meinem Weg? Wie kann ich ihn trotzdem mutig gehen?

Auch Sprachanfängerinnen sind ausdrücklich eingeladen!

Herzlich willkommen in Loccum!

Simone Schad-Smith, Tagungsleiterin, Ev. Akademie Loccum
Angela Khosla-Baryalei, Amall Breijawi und Daniela Renneberg
PD Dr. Verena Grüter, Direktorin, Ev. Akademie Loccum

TAGUNGSGEBÜHR:

Die Tagungsgebühr beträgt **10,-- €** pro Person. Enthalten sind die Teilnahme an der Veranstaltung, Unterbringung (in Einzel- und Doppelzimmern) und Verpflegung. Sollte dies ein Problem sein, finden wir eine Lösung. Die Fahrtkosten können erstattet werden.

ANMELDUNG:

Online-Anmeldung: <https://www.loccum.de/tagungen/2319/>

BEZAHLUNG:

Bitte bezahlen Sie die Tagungsgebühren erst nach Erhalt einer Rechnung von uns.

TAGUNGSLEITUNG: Simone Schad-Smith, Tel. 05766 / 81-124
Simone.Schad@evlka.de

SEKRETARIAT: Heike Springborn, Tel. 05766 / 81-122
Heike.Springborn@evlka.de

PRESSEREFERAT: Florian Kühn, Tel. 05766 / 81-105
Florian.Kuehl@evlka.de

ANREISE:

Anreiseinformationen finden Sie im Internet unter:
www.loccum.de/akademie/anfahrt

ACHTUNG:

Direkte Verbindung zur Akademie mit Zubringerbus am **5.5.2023** um **15:00 Uhr** ab Bahnhof Wunstorf, **Ausgang ZOB**. Am **7.5.2023** zurück; Ankunft Wunstorf gegen **14:00 Uhr**.
Bitte unbedingt anmelden, die Plätze sind begrenzt!

Die Akademie im Internet: www.loccum.de

Gefördert aus Mitteln des Kinder- und Jugendplans (KJP).

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Evangelischen Trägergruppe für gesellschaftspolitische Jugendbildung statt und wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

Gefördert vom:



Medienpartner



Mutig meinen Weg gehen

Empowerment-Workshop
für Mädchen und junge Frauen
mit Fluchtbiografie

5. bis 7. Mai 2023

Freitag, 5. Mai 2023

15:30 Anreise, Einchecken in die Zimmer, Kaffee und Kuchen

16:00 **Willkommen in Loccum!**

Wer ist alles da? Was haben wir vor? Wie wollen wir miteinander arbeiten?

Begrüßung und Kennenlernen der Gruppe

Simone Schad-Smith, Evangelische Akademie Loccum
Angela Khosla-Baryalei, Göttingen und
Amall Breijawi, Witzenhausen

17:30 **Über Mut und Empowerment**

Einstieg ins Thema

18.30 Abendessen

19:30 **Ich bin viele**

Meine Identität hat viele Facetten

Eine kreative Entdeckungsreise

20:30 **Spaß garantiert!**

Gemeinsame Zeit in der Gruppe am Abend

Samstag, 6. Mai 2023

08:15 Einladung zur Morgenandacht,
anschließend Frühstück

09:30 **Aufgeweckt durchs Leben**

Belebender Einstieg in den neuen Tag

10:15 **Ich gehöre dazu!**

Wo erlebe ich das und wo auch nicht?

Gruppenarbeit über Identität, Zugehörigkeit,
Diskriminierung und Empowerment

11:30 **Vorbilder, die mir Mut machen, Teil I**

Reflexion und Austausch in der Gruppe

12:30 Mittagessen

13:30 **Waldspaziergang mit**

Besuch des Klosters Loccum

15:00 Kaffee und Kuchen

15:30 **Vorbilder, die mir Mut machen, Teil II**

Fortsetzung des Austauschs in der Gruppe

16:15 **Intuitiv, spontan, mutig!**

Action-Painting-Workshop in der Alten Tischlerei mit der
Künstlerin

Daniela Renneberg, Göttingen

18:30 Abendessen

19:30 **Wie mutig ich bin, hängt nicht allein von mir ab!**

Auseinandersetzung mit (Un-) Gerechtigkeiten in der
Gesellschaft

20:30 **Spaß garantiert!**

Gemeinsame Zeit in der Gruppe am Abend

Sonntag, 7. Mai 2023

08:15 Einladung zur Morgenandacht,
anschließend Frühstück

09:30 **Gestärkt durchs Leben**

Welche Rechte habe ich? Was baut mich auf?
Wer kann mich unterstützen? Was macht mir Mut?

10:15 **Empowerment und eigene**

Handlungsstrategien

Was und wer beschränkt mich? Was kann ich tun
bei Diskriminierung und Rassismus?

12:00 **Feedback und Abschluss**

Was nehme ich mit aus dem Workshop?
Wie geht es weiter?

12:30 Mittagessen

13:15 Abfahrt des Busses nach Wunstorf

Die Referentinnen:

Angela Khosla-Baryalei

Diversity-Trainerin, Migrationssozialarbeiterin,
Demokratiepädagogin und Lehrerin aus Göttingen,
Mitarbeiterin im Projekt „Gewaltprävention und
Demokratielernen“ des Hessischen
Kultusministeriums

Amall Breijawi

Politik- und Islamwissenschaftlerin, Diversity- und
Demokratiepädagogin, Referentin für Flucht und
Asyl bei der Diakonie Hessen am Standort
Witzenhausen

Daniela Renneberg

freie Künstlerin aus Göttingen, Absolventin der
Akademie für Malerei Berlin, langjährige
Berufserfahrung in der IT-Branche. Ihr Motto: Kunst
beginnt dort, wo die Worte fehlen.